

***Паллиативная помощь в онкологии на примере работы отделения
паллиативной медицинской помощи взрослым ГБУЗ «ООКД».***

***Докладчик: заведующая отделением паллиативной
медицинской помощи взрослым ГБУЗ «ООКД»
Маясова Ирина Игоревна.***

Главный врач ГБУЗ «ООКД» : к.м. н. А.А. Столяров.

Актуальность.

Паллиативная помощь (по определению ВОЗ) — это подход, направленный на улучшение качества жизни пациентов и их семей, столкнувшихся с проблемами тяжелых неизлечимых заболеваний.

Слово «паллиативный» происходит от латинского pallium «покрывало, греческий плащ, верхнее платье»— временное решение, полумера, закрывающее как «плащ» саму проблему, что отражает принцип паллиативной помощи: создание защиты от тягостных проявлений болезни, но не лечение самой болезни.

Паллиативная медицина - это раздел медицины, задачами которого является использование методов и достижений современной медицинской науки для проведения лечебных процедур и манипуляций, призванных облегчить состояние больного, когда возможности радикального лечения уже исчерпаны.

Цель паллиативной помощи: улучшение качества жизни неизлечимо больного пациента и его родственников.

Задачи паллиативной помощи:

- **симптоматическая поддержка неизлечимо больным пациентам;**
- **реабилитация после агрессивного лечения онкозаболевания (химиотерапия, лучевая терапия, хирургическое вмешательство) ;**
- **коррекция боли;**
- **обеспечение психологической поддержки пациенту и его родственникам;**
- **удовлетворение всех духовных потребностей пациента;**
- **оказание помощи в решении юридических и социальных вопросов, которые могут возникнуть в связи с болезнью и приближением смерти.**

Структура отделения.

- Отделение паллиативной помощи размещается на 2 этаже 4-х этажного корпуса.
- Отделение развернуто на 23 лечебные койки и ориентировано на паллиативную помощь онкологическим больным.
- В отделении функционирует 1 медицинский сестринский пост, оснащенный монитором системы видеонаблюдения.
- В отделении 10 палат, из них 3 трехместные и 7 двухместных.

Оснащение отделения.

Отделение оснащено функциональными кроватями, противопролежневыми матрацами .

Медицинское оборудование:

- аппарат для ингаляционной терапии переносной;***
- электроотсос медицинский;***
- насос для энтерального питания.***

Качественные показатели работы отделения паллиативной медицинской помощи взрослым ГБУЗ «ООКД».

	Количество пациентов.						
	I полугодие 2023 года	2023 год	I полугодие 2024 года	2024 год	I полугодие 2025 года	2025 год	I полугодие 2026 года
Поступило	350	704	341	685	324	703	328
Выписано	289	578	294	581	258	608	277
Умерло	61	126	47	104	66	95	51

Исход лечения.

	Количество пациентов						
	I полугодие 2023 года	2023 год	I полугодие 2024 года	2024 год	I полугодие 2025 года	2025 год	I полугодие 2026 года
Улучшение	150	316	187	413	152	360	180
Ухудшение	43	91	37	60	45	46	44
Без перемен	96	171	70	108	61	204	53
Смерть	61	126	47	104	66	95	51

Структура пролеченных больных со злокачественными новообразованиями .



Шифр	Диагноз	Количество больных							Исход лечения													
									Выписано							Умерло						
Данные за 2023-2026гг.		1/23	23	1/24	24	1/25	25	1/26	1/23	23	1/24	24	1/25	25	1/26	1/23	23	1/24	24	1/25	25	1/26
<u>C 00</u>	ЗНО наружной поверхности нижней губы	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
C 01	ЗНО основания языка	1	2	1	1	2	2	-	1	1	1	1	1	2	-	1	1	-	-	-	-	-
C 02	ЗНО языка	1	1	-	-	1	1	-		1		-		1	-		-		-		-	-
C 03	ЗНО десны	1	1	2	3	1	1	-	1	1	1	2	1	1	-	-	-	1	1	-	-	-
C 04	Полости рта	1	3	1	2	-	-	-	2	3	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
C 05	ЗНО твёрдого нёба	1	1	1	2	-	-	-	1	1	1	1	-	-	-	-	-	--	1	-	-	-
C06	ЗНО других и неуточненных отделов рта, выходящее за пределы одной и более вышеуказанных локализаций	--	-	1	-	-	1	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
C 07	ЗНО околоушной слюннойжелезы	-	-	-	1	-	1	-	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
C 08	ЗНО поднижнечелюстной железы	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-
C 09	ЗНО миндалин	2	3	1	2	1	3	1	2	3	2	2	1	2	1	-	-	-	-	1	1	-
C 10	ЗНО ротоглотки	1	1	2	3	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
C 11	ЗНО носоглотки	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
C 12	ЗНО грушевидного синуса	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
C 13	ЗНО глотки	1	1	1	1	-	1	1	-	1	1	1	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-

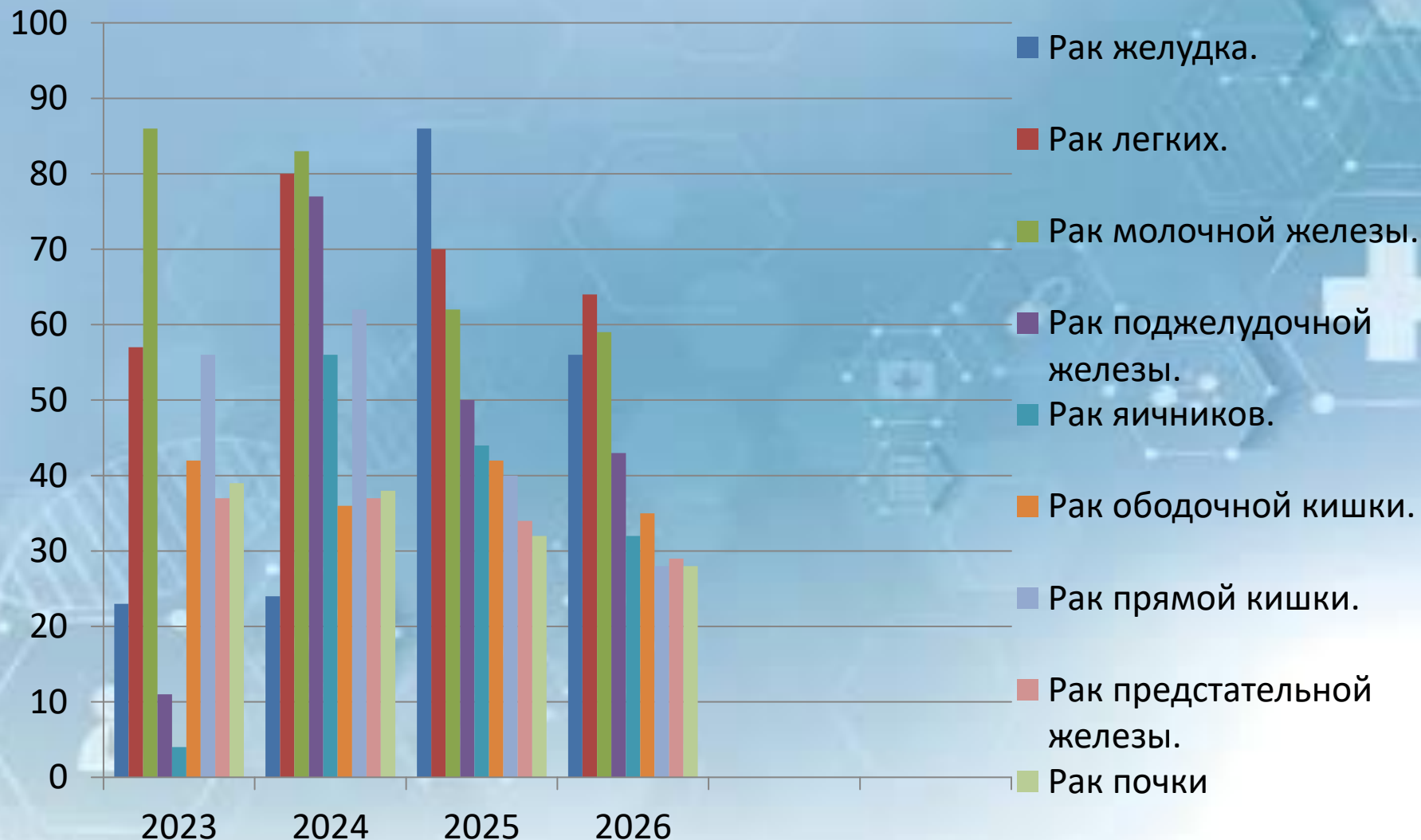
Структура пролеченных больных со злокачественными новообразованиями .

С 15	ЗНО пищевода	3	8	4	9	2	6	3	3	7	4	7	3	4	2	1	1	-	2	1	2	1
С 16	ЗНО желудка	28	57	43	80	39	86	56	23	45	34	67	35	70	41	5	12	6	13	7	16	5
С 17	ЗНО ДПК	-	1	1	1	3	4	1	1	1	-	1	2	3	1	-	-	-	-	-	1	-
С 18	ЗНО ободочной кишки	32	56	28	62	22	42	35	23	46	25	52	14	36	20	4	10	6	10	3	6	6
С 19	ЗНО ректосигмоидного соединения	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
С 20	ЗНО прямой кишки	15	32	24	35	18	40	28	14	27	15	29	17	37	24	3	5	2	6	2	3	3
С 21	ЗНО анального канала	1	2	2	2	-	-	1	-	-	1	2	-	-	1	1	2	-	-	-	-	-
С 22	ЗНО печени	6	9	5	11	4	10	8	3	7	5	10	3	7	7	1	2	1	1	2	3	1
С 23	ЗНО желчного пузыря	-	-	1	2	-	1	-	-	-	1	1	1	1	-	-	-	1	1	-	-	-
С 24	ЗНО желчных путей	1	1	3	6	2	3	-	-	-	2	3	1	2	-	-	1	1	3	1	1	-
С 25	ЗНО поджелудочной железы	2	4	32	56	23	50	41	2	4	24	44	15	40	21	-	-	7	12	5	10	6
С 30	ЗНО полости носа	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
С 31	ЗНО придаточных пазух	-	1	1	1	-	-	-	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
С 32	ЗНО гортани	1	2	1	4	2	4	2	1	2	3	4	2	3	2	-	-	-	-	1	1	-
С 34	ЗНО легкого	42	86	37	83	41	70	64	34	60	34	68	27	54	39	14	26	8	15	7	16	6
С 37	ЗНО вилочковой железы	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
С 38	ЗНО сердца	-	-	1	1	2	4	-	-	-	1	1	2	4	-	-	-	-	-	-	-	-
С 43	Меланома кожи	8	15	5	10	4	8	5	6	12	5	10	3	6	4	2	3	-	-	1	2	1
С 44	ЗНО кожи	1	1	1	2	-	1	1	1	1	1	2	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
С 45	ЗНО плевры	2	4	1	1	1	1	-	1	3	1	1	-	1	-	1	1	-	-	-	-	-
С 48	ЗНО забрюшинного пространства	1	1	-	-	2	4	3	1	1	-	-	2	4	3	-	-	-	-	-	-	-
С 49	ЗНО мягких тканей	2	6	1	2	3	5	2	3	5	1	1	2	4	1	1	1	-	1	-	1	1

Структура пролеченных больных со злокачественными новообразованиями .

С 50	ЗНО молочной железы	4	11	45	77	30	62	59	49	93	35	72	24	47	26	9	20	3	5	7	15	5
С51	ЗНО половых губ	2	4	1	2	2	5	1	2	4	1	2	2	4	1	-	-	-	-	1	1	-
С52	ЗНО влагалища	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
С 53	ЗНО шейки матки	10	21	13	21	9	13	10	9	19	11	20	7	12	7	1	2	1	1	1	1	3
С 54	ЗНО тела матки	15	30	8	18	10	17	13	12	28	6	14	7	13	11	1	2	2	4	2	4	2
С 56	ЗНО яичников	23	42	17	36	21	44	32	16	36	17	33	20	37	12	4	6	1	3	2	7	5
С57	ЗНО фаллопиевой трубы	-	-	21	4	1	1	-	-	-	2	3	-	1	-	-	-	1	1	-	-	-
С 61	ЗНО простаты	21	37	15	37	18	34	29	15	36	16	34	15	30	12	1	1	2	3	3	4	3
С62	ЗНО яичка	-	-	2	4	1	2	-	-	-	2	4	1	1	-	-	-	-	-	-	1	-
С 64	ЗНО почки	16	39	17	38	19	32	28	17	39	19	36	14	26	11	-	-	1	2	3	6	3
С 65	ЗНО почечной лоханки	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
С67	ЗНО мочевого пузыря	2	3	-	-	-	-	-	2	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
С 67	ЗНО мочевого пузыря	7	16	6	14	4	9	6	8	13	6	10	5	8	6	2	3	3	4	1	1	-
С69	ЗНО глаза	1	1	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
С 71	ЗНО головного мозга	2	4	3	5	2	5	2	2	4	6	10	1	2	2	-	-	-	-	2	3	-
С72	Злокачественное новообразование спинного мозга	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
С 73	ЗНО щитовидной железы	1	2	-	1	-	-	-	1	2	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
С74	ЗНО надпочечника	1	2	2	3	1	1	-	1	2	1	2	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-
С78	Вторичное ЗНО органов дыхания и пищеварения	6	9	9	13	6	10	4	3	5	5	8	4	7	3	1	4	3	5	2	3	1
С77	Вторичное ЗНО лимфатических узлов	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
С 79	Вторичное ЗНО	-	1	1	2	-	2	-	1	1	1	2	1	1	-	-	-	-	-	-	1	-

Структура пролеченных больных со злокачественными новообразованиями .



A blue stethoscope is positioned on the left side of the slide. The background features a light gray curved line and a pattern of small gray dots in the lower-left corner.

**Клинические особенности онкологических пациентов,
проходящих лечение в отделении паллиативной медицинской
помощи взрослым.**

Боль.

Из всех симптомов, которые сопутствуют распространенным формам злокачественных заболеваний, наиболее тяжелым является боль .

В основном, имел место смешанный тип боли (ноцигенная, нейрогенная и психогенная), что предопределяло сложность лечения боли у данной категории пациентов.

Для коррекции болевого синдрома применялись НПВС, наркотические анальгетики в сочетании с адъювантной терапией (антиконвульсанты, антидепрессанты, миорелаксанты).

Пациенты, принимавшие неопиоидные и опиоидные наркотические анальгетики.

Наименование лекарственного препарата.	Количество пациентов		
	За I полугодие 2025 года (126 человек) 36,4%	За 2025 год (244 человека) 34,7%	За I полугодие 2026 года (115 человек) 35,1%
5% р-р трамадола	27	58	34
Таб. Трамадол	32	54	27
1% р-р морфина гидрохлорида.	52	90	58
Морфин короткого действия.	6	14	7
Морфин продленного действия.	45	76	39
ТТС «Фентанил».	9	16	17
2% р-р Промедола.	29	65	23
Таб. Налоксон+ Оксикодон.	2	3	3

Помимо болевого синдрома, мы регулярно сталкиваемся со следующими осложнениями основного заболевания, нежелательными последствиями онколучения:

- когнитивное снижение (86%)**
- эписиндром (20%)**
- токсическая/ паранеопластическая полинейропатия (80%)**
- психоэмоциональные расстройства (68%)**
- нарушения стула, мочеиспускания (49%)**
- тошнота ,рвота (79%)**
- нутритивная недостаточность (65%)**
- одышка (53%)**
- отеки (45%)**
- асцит (40%)**
- плеврит (55%)**
- явления интоксикации и полиорганной недостаточности (82%)**

В отделении применяются следующие группы препаратов:

Нейропротективная терапия, антиоксиданты (этилметилгидроксипиридина сукцинат, цитофлавин)
Ингибитор холинэстеразы(ипидакрин)
Метаболические средства(тиоктовая кислота)
Растворы электролитов(KCL, MgSO₄, р-р глюкозы)
Витамины (группы В ,С)
Препараты для регидратации и дезинтоксикации (стерофундин, фриостерин,р-р глюкозы)
Гепатопротекторы (адеметионин, ремаксол)
Препарат, уменьшающий азотемию с диуретическим эффектом(леспедеза двухцветная)
Противосудорожные препараты (карбамазепин, габапентин)
Антидепрессанты (амитриптилин, флуоксетин)
Антипсихотическое средство(аминазин, галоперидол)
Противорвотные средства(метоклопрамид, ондансетрон)
Гормоны(дексаметазон, преднизолон)
Бронходилатирующее средство(аминофиллин)
Гемостатические препараты (транексамовая кислота, аминокaproновая кислота, этамзилат, гемостатические губки)
Противодиарейные средства(смекта, лоперамид)
Слабительные средства(лактулоза, бисакодил)
Диуретические средства(лазикс, верошпирон, диакарб)
Сахароснижающие препараты (Метформин, инсулин)
Гипотензивные препараты(эналаприл, метопролол, каптоприл, моксонидин)
Антибактериальная терапия(цефтриаксон, линкомицин, ципрофлоксацин)
Гастропротекторы,противоязвенные препараты(омепразол, фамотидин)
Спазмолитические средства(платифиллин)
Препараты железа (железа (III) гидроксид полимальтозат, железа (III) гидроксид сахарозный комплекс)
Блокатор H1-гистаминовых рецепторов (димедрол)
Муколитики(амброксол)
Препараты для коррекции нутритивной недостаточности(р-р альбумина, кабивен, смеси для энтерального питания)
Местные средства(крема от пролежней,левомеколь)

Другая работа, проводимая в отделении:

Переливание крови и её компонентов .

Наименование	Количество переливаний		
	за I полугодие 2025 года	за 2025 год	за I полугодие 2026 года
<i>эритроцитарная масса</i>	69	126	154
<i>свежезамороженная плазма</i>	24	38	33
<i>тромбоконцентрат</i>	7	15	32

Другая работа, проводимая в отделении:

Малоинвазивные методы лечения и операции.

Наименовани е	Количество		
	за I полугодие 2025 года	за 2025 год	за I полугодие 2026 года
<i>Плевральные пункции</i>	39	63	59
<i>Лапароцентезы</i>	36	54	45
<i>Стернальные пункции</i>	5	8	4
<i>ЧПНС</i>	5	9	6
<i>Дренаживание желчных путей</i>	5	7	7
<i>Дренаживание по Бюлау</i>	2	5	3
<i>Пункция лимфатических узлов</i>	1	3	1

Другая работа, проводимая в отделении:

- ***В отделении пациенты проходят дообследование.***

Инструментальные методы исследования: ЭКГ, УЗИ, МСКТ, МРТ, ЭФГДС, колоноскопия, бронхоскопия, сцинтиграфия.

Лабораторные методы исследования: анализ крови на онкомаркеры, исследование биологических жидкостей на онкоцитологию, гистологическое исследование биопсийного материала с последующим ИГХ-исследованием.

- ***На базе отделения регулярно проводятся междисциплинарные консилиумы врачей ГБУЗ «ООКД», что позволяет определить тактику лечения пациента.***

Выводы:

- благодаря высокотехнологичному оснащению ГБУЗ «ООКД» и профессионализму врачей онкодиспансера достигаются значительные успехи в лечении паллиативных пациентов , которым оказывается терапевтическая, хирургическая и реабилитационная помощь.**
- в лечении пациентов отделения паллиативной медицинской помощи взрослым используется мультидисциплинарный подход. Слаженная работа врачей паллиативной помощи и врачей-онкологов позволяет улучшить качество жизни пациентов онкологического профиля, снизить уровень смертности.**
- комплексная медицинская, психологическая и социальная поддержка пациентов способствует облегчению тяжелых симптомов.**



A collection of medical supplies is arranged on a white surface. In the upper right, a blue stethoscope is coiled. To its left, a teal pen lies horizontally. Below the pen, a silver stethoscope head is visible. In the center, a syringe with a blue plunger and needle is positioned diagonally. To the right of the syringe, a small glass vial with a gold cap and a white label stands upright. The background is a plain white surface with some faint, illegible markings.

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**