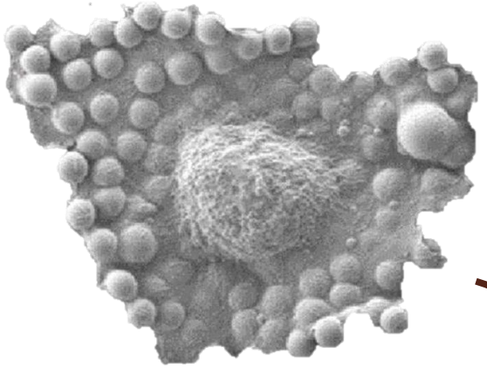
Международная научно-практическая конференция
«Контроль симптомов на этапах противоопухолевого лечения»

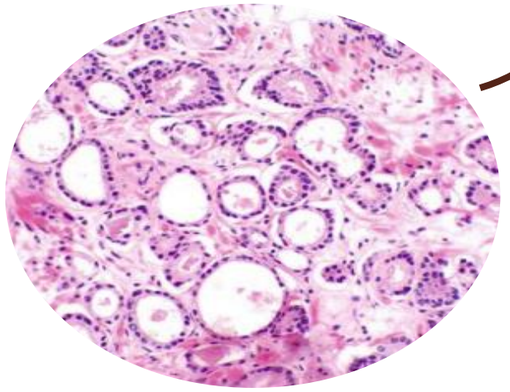
В онкоурологии - что есть для улучшения и поддержки больных

Ганцев Камиль Шамилевич

Значение симптоматической терапии в практике онкоуролога



Раковая клетка



Опухоль



Симптом



Нарушение функции



Снижение качества жизни

Когда начинать поддержку

- метастатическое или некурабельное местно-распространённое заболевание
- боль ≥4/10 или плохо контролируемая боль
- повторная госпитализация, гематурия, обструкция, инфекционные осложнения
- ECOG ≥2, падения, потеря массы тела, выраженная слабость
- психологический дистресс пациента или семьи
- неопределённость целей лечения, необходимость обсуждения прогноза

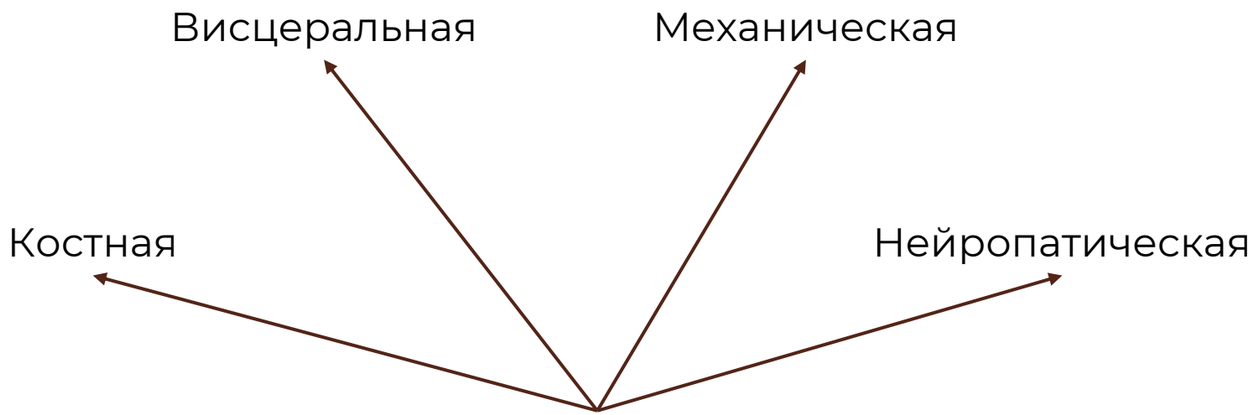




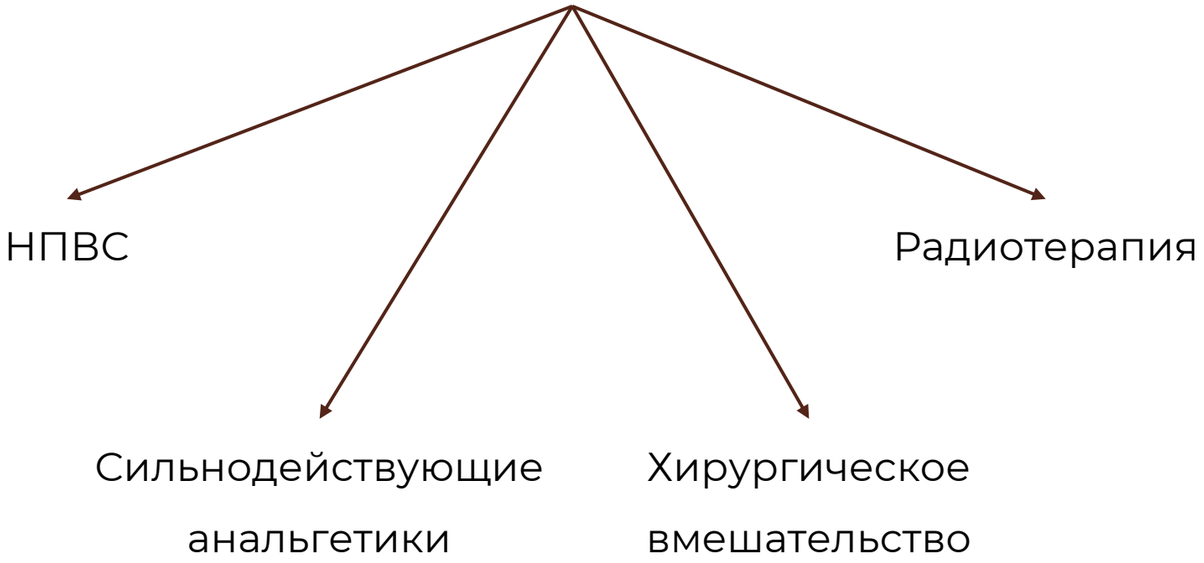
Паллиативная помощь должна идти параллельно с лечением опухоли

Боль и костные метастазы

Причины



Терапия



Частота развития болей у онкоурологических пациентов – до 90%

Локальные урологические симптомы

Проблема	Клиническая цель	Возможные направления помощи
Гематурия	Остановить кровотечение, предотвратить тампонаду и анемию	Катетеризация и ирригация, эндоскопический гемостаз, лучевая терапия, эмболизация, коррекция анемии
Обструкция верхних мочевых путей	Сохранить функцию почек и возможность системного лечения	Стентирование, нефростомия — при соразмерности ожидаемой пользе и целям пациента
Инфравезикальная обструкция	Устранить задержку мочи, снизить дискомфорт	Уретральный/надлобковый дренаж, эндоскопические паллиативные вмешательства
Боль, дизурия, ургентность	Уменьшить страдание и улучшить сон	Обезболивание, симптом-модифицирующая терапия, лечение инфекции при её подтверждении
Местно-распространённая опухоль мочевого пузыря	Контроль кровотечения, боли, обструкции	Паллиативная лучевая терапия; при неэффективности менее инвазивных методов — деривация мочи или паллиативная цистэктомия у отобранных пациентов

Поддержка человека, а не симптома

Медработники, оказывающие помощь онкологическому пациенту:

- онкоуролог
- врач паллиативной помощи
- специалист по лучевой терапии
- медицинская сестра
- психолог/психотерапевт
- специалист по реабилитации
- нутрициолог
- социальный работник

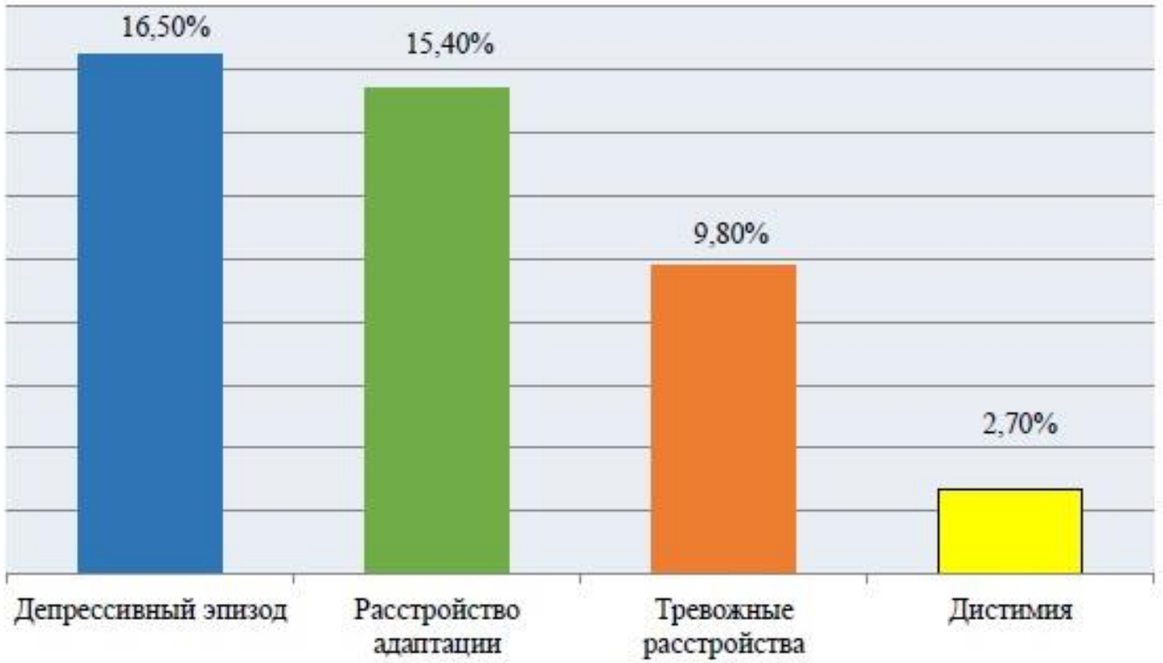


Рис. 1. Распределение психических расстройств среди пациентов с онкологией

Спасибо за внимание!